



毅希會
HONG KONG HEMIPHYSALITIS ASSOCIATION
類風濕性關節炎患者互助組織

九龍 深水埗 南山邨 南偉樓地下103-106室
電話：2713 6444 傳真：2715 0999
網址：<http://www.hkraasso.org> 電郵：hkraasso@gmail.com
面書專頁：毅希會 <https://facebook.com/hkraapage>



印刷品

更改通訊地址 / 電郵地址 / 電話通知



如 會友的通訊資料有所更改，煩請填妥下列表格，以電郵、
郵遞或傳真至毅希會進行更新，好讓我們能與您保持聯繫。



會員姓名：_____ 會員編號 / 附屬編號：_____

電話：(住宅) _____ (手機) _____

通訊地址：_____

緊急聯絡人：(姓名) _____ 聯絡電話：_____

電郵：_____

新資料生效日期：_____

除毅希會資訊外，是否接受其他聯繫組織資訊

是 否

流水響 石門午膳 關愛 一天遊 【回條】

請於 9 月 12 日前將填妥的【回條】、支票或入數紙寄回
「九龍 深水埗 南山邨 南偉樓地下 103-106 室」毅希會收
((日期以寄出郵戳為準，逾期者作自動棄權處理))

*** 是次午膳安排 12 人一圍，如想與相熟的會友同枱午膳，可填寫同一張《回條》 ***

	會員編號	姓名	聯絡電話	費用	復康巴 \$10/位	足 75 歲或以上者	
						是	否
1.				\$			
2.				\$			
3.				\$			
4.				\$			
5.				\$			
6.				\$			
7.				\$			
8.				\$			
9.				\$			
10.				\$			
11.				\$			
12.				\$			
			合計：	\$			

((請在支票背後；或 入數紙之正面，寫上您的 會員號碼 及姓名))

夾附 _____ 銀行支票，號碼 _____。

已於 2023 年 _____ 月 _____ 日入數 (夾附入數紙)。

需要乘坐復康巴 _____ 位。

如初次乘坐復康巴，或改了地點上車，請填寫正確上車地點：

_____。



流水響 石門午膳 關愛 一天遊

當日行程：

早上集合後，乘坐冷氣旅遊巴 》流水響 》午餐 於沙田石門「富臨皇宮」享用午膳 》車公廟主題市集 》返回集合地點 解散。

旅遊日期：2023 年 10 月 8 日 (星期日)

集合時間：早上 9 時正 (行程緊密，準時開車，逾時不候)

集合地點：九龍塘多福道「港鐵九龍塘站 D 出口」

回程時間：當日下午 5 時

名 額：80 人 (如報名人數超額，將會進行抽籤)

收 費：每位\$120.00 元正 (會員 / 附屬會員 / 陪同者)

每位\$80.00 元正 (綜援會員及直系家屬)

****坐輪椅或行動十分不便需乘坐復康巴士來回者 另加\$10.00****

報 名：請致電 2713 6444 》請清楚說明 **會員姓名、編號、聯絡電話**

或 5288 9192 (Whatsapp)毅希會 報名

》每名會員只可以攜帶一位陪同者；

》需要乘坐**易達復康巴**的會員，請於報名時說明及在回條中註明。

截止報名日期：2023 年 8 月 29 日下午 5 時

通知報名結果：本會最遲於 9 月 5 日通知作實。

收到通知後，請於 9 月 12 日前將填妥的【回條】、支票或入數紙寄回『毅希會』。

((日期以寄出郵戳為準，逾期者作自動棄權處理))

付款方法：* 支票抬頭請寫『毅希會』；或

* 在恒生銀行 / 匯豐銀行櫃員機，轉帳至本會帳戶「恒生帳戶號碼：**230-075673-001**」；

* 支票背面 / 入數紙正面，必須寫上參加者**姓名及會員編號**。

* 寄回「九龍 深水埗 南山邨 南偉樓地下 103-106 室」毅希會收。

* 請勿郵寄現金。

《此活動不足金額由社署撥款資助》

惡劣天氣安排

如當日早上**七時**天文台仍然懸掛下列訊號，活動將會取消或改期：

**** 三號或更高颱風訊號 或 紅色或黑色暴雨警告訊號 ****



水中運動復康治療班(2023年第三期)

8月23日截止報名



柴灣東區尤德夫人那打素醫院

東座地下物理治療部 [每班名額10人]

元朗博愛醫院 [每班名額6人]

日期	23年9月28日 至 23年11月16日 逢星期四(共8堂)\$400	日期	23年10月21日 至 23年12月9日 逢星期六(共8堂)\$400
晚上6:45-7:30	A班 PY A <input type="checkbox"/>	下午 2:00-2:45	A班 POH A <input type="checkbox"/>
晚上7:45-8:30	B班 PY B <input type="checkbox"/>	下午 3:00-3:45	B班 POH B <input type="checkbox"/>

九龍伊利沙伯醫院

P座地下物理治療部 [每班名額9人]

日期	23年10月9日 至 23年12月4日 逢星期一(共8堂)\$400	23年10月5日 至 23年11月23日 逢星期四(共8堂)\$400	23年9月22日 至 23年11月17日 逢星期五(共8堂)\$400
晚上6:15-7:00	A班 QE A <input type="checkbox"/>	C班 QE C <input type="checkbox"/>	E班 QE E <input type="checkbox"/>
晚上7:15-8:00	B班 QE B <input type="checkbox"/>	D班 QE D <input type="checkbox"/>	F班 QE F <input type="checkbox"/>

九龍伊利沙伯醫院

P座地下物理治療部 [每班名額9人]

日期	23年10月7日 至 23年11月25日 逢星期六(共8堂)\$400
下午2:00-2:45	G班 QE G <input type="checkbox"/>
下午3:00-3:45	H班 QE H <input type="checkbox"/>



惡劣天氣安排:

如活動舉行前2小時,天文台仍懸掛下列信號,活動將會取消:(課堂會順延一堂)

1. 發出紅色或黑色暴雨信號
2. 八號或更高風球

報名請使用以下方法:

報名請留下會員編號、姓名、聯絡電話、所報班別、時段及那一間醫院。

1. Whatsapp 報名致毅希會智能電話 : 5288 9192 ; 或
2. 傳真致毅希會, 傳真熱線 2715 0999 ; 或
3. 電郵報名致 hkraasso@gmail.com 郵箱 或
4. 電話報名 Tel : 2713 6444 (如無人接聽請留言)

- 如超出名額須進行抽籤, 約在開課兩週前通知中籤者。
- 綜援及醫療收費減免者獲半費優惠(但必須出示有效證明)
- 中籤者一經落實上課, 皆一定要交款, 不論缺席或中途退出, 皆不獲退款; 因此請各會友於報名前慎重考慮。
- 請留意參加者逗留醫院期間及在水中運動時須全程戴上口罩。

免費講座

揭開藥劑師的神秘面紗

認識藥劑師的服務與功能

2023年8月26日(星期六)
下午2:00至下午5:00

立即
報名



主辦機構

香港病人組織聯盟

支持機構



主講嘉賓

崔俊明藥劑師
香港醫院藥劑師學會會長

曾海燕女士
聖雅各福群會惠澤社區藥房經理

容志康藥劑師
萬寧健康創新主任

活動地點

九龍亞皆老街147B醫管局閣樓演講廳

查詢電話 2304 6371

截止報名 2023年8月25日(星期五)

活動詳情及報名請掃描右邊二維碼或登入網址
<https://bit.ly/20230826>



www.hkapo.org.hk

若活動前兩小時，天文台發出黑色暴雨警告或懸掛八號或以上風球，則是次活動即告取消，參加者可致電香港病人組織聯盟查詢。

藥劑師一般都是於幕後工作，病友較難接觸他們及了解他們的角色。故此由香港病人組織聯盟主辦，邀請嘉賓講解公營、非牟利及社區藥劑師就其不同的服務及功能作出講解，一同揭開藥劑師的神秘面紗。

活動簡要如下：

活動日期：2023年8月26日(星期六)

活動時間：下午 2:00至下午5:00

活動地點：九龍亞皆老街147B 醫管局閣樓演講廳

活動詳細：

<https://www.hkapo.org.hk/2023/07/21/揭開藥劑師的神秘面紗>

報名連結：<https://bit.ly/20230826>

退化性關節炎，又叫做骨關節炎，係一種常見既關節疾病，通常發生係中年或老年人身上。主要症狀為關節軟骨損壞同退化，進而導致關節疼痛、僵硬同功能障礙等。想知呢個慢性疾病有咩治療方法同可以做既運動，主講嘉賓，解答大家對嘅退化性關節炎疑問！

講座安排如下：

日期：2023年9月9日(星期六)

時間：下午2時30分至4時30分

地點：九龍觀塘翠屏道3號 基督教家庭服務中心禮堂

報名辦法請掃描海報上的 QR Code 報名，或填妥以下網上表格。

<https://forms.gle/9uDh5KB3Pu28p1Wu7>

香港物理治療學會六十周年呈獻 物理治療社區公開講座 (七) 退化性關節炎

日期：2023年9月9日 (星期六)
時間：下午2:30-4:30 (2:15開始入場)
地點：九龍觀塘翠屏道3號
基督教家庭服務中心禮堂

講者：



王靜嫻 醫生
風濕病科專科醫生

演講題目
退化性關節炎的醫療治理



陳曦
註冊物理治療師
香港物理治療學會
肌肉骨骼專研組執行委員

演講題目
退化性膝關節炎的物理治療



免費報名
先到先得



掃描此二維碼報名
截止報名日期：2023年9月1日
<https://forms.gle/9uDh5KB3Pu28p1Wu7>

查詢電郵 hkpamsg@gmail.com

協辦機構



香港風濕病基金會
Hong Kong Arthritis &
Rheumatism Foundation Ltd.

康山運動班(由物理治療師教授)

日期：2023年9月4日至10月16(逢星期一)
(4/9、11/9、18/9、25/9、9/10、16/10)

時間：A班 - 7:00-7:45PM
B班 - 8:00-8:45PM

對象：慢性風濕病患者

- 人數：6-10人
- 課程內容：肌肉伸展、力量及平衡力訓練
- 費用：全期共6堂，港幣\$300 (綜援人士半費)

地址：香港復康會社區復康網絡康山中心

香港鰂魚涌英皇道1120號康山花園第六座地下(太古地鐵站E3出口)

參加辦法：由以下人士或組織轉介

- 風濕科專科醫生/專科護士
- 香港復康會社區復康網絡；或
- 風濕科病人自助組織

****溫馨提示***

新參加者須接受導師評估以決定是否適合參加運動課程，需時約15分鐘，日期待定，如適合者於當日繳費

康山中心
九月課程

查詢

2346 6336

參加者可掃描以上連結遞交申請



主辦團體：



肩部疼痛

2023年9月16日(星期六)

2:30pm - 4:00pm

九龍何文田常盛街1號
香港都會大學
賽馬會健康護理學院 F0201室



嘉賓：

矯形及創傷外科顧問醫生

招智傑醫生



嘉賓：

東華學院醫療及健康科學學院
高級臨床講師(物理治療)

黃潔怡女士



實體與網上講座 同步進行

報名方法

參加實體講座

請致電

2636 0666

參加網上講座

費用全免

觀看直播之連結將於成功報名後
發送至閣下的WhatsApp

